



# INVITATION

*Le comité d'HR-Valais a le plaisir de vous présenter son prochain événement*

## **Self-leadership, regarder en soi pour réussir**

La manifestation se déroulera le :

**7 juin 2022**

**À la maison Gilliard à Sion**

*(Rue de Loèche 70 - 1950 Sion)*

### **Planning :**

#### **18h Accueil et bienvenue**

Marion Bissig – Membre HR-Valais

#### **18h15 Le Self-leadership, regarder en soi pour réussir.**

En tant que cadre dirigeant·e ou personne en charge des ressources humaines, vous êtes amené·e à faire face à des personnalités et à des comportements divers et variés, à prendre des décisions parfois difficiles, souvent à diriger une équipe. Mais, si l'on veut être un bon leader pour les autres, il faut déjà être un bon leader de soi. Le voyage commence donc par vous-même.

Avec une meilleure conscience de qui vous êtes, de ce qui vous anime consciemment et inconsciemment (par exemple vos valeurs et vos rôles), vous pourrez passer à l'action en sachant mieux vous gérer (par exemple vos émotions, votre stress...) ce qui vous permettra d'établir des relations plus constructives, et par conséquent de mieux atteindre vos objectifs.

Venez découvrir les étapes principales de ce voyage et ces outils d'influence sur soi, dans le but de rester performant·e, au cours de cette conférence interactive présentée par **Melissa Davies** et **Stéphanie Ruder Schoof**. Toutes deux ont développé et animé ce séminaire en Suisse et à l'étranger depuis de nombreuses années.

#### **19h15 Questions – Réponses & Apéritif et réseautage**

**INSCRIPTIONS : Sur le site HR-Valais**